

I Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería

Implementando evidencias en la práctica clínica

ÁVILA

27-28

OCTUBRE 2023

Centro de Exposiciones y
Congresos Lienzo Norte



INFORMACIÓN

invescol2023.enfermeriacyl.com

BIENVENIDA

El Consejo de Colegios Profesionales de Enfermería de Castilla y León junto con la Fundación Index, organizan las **I Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería. Implementando evidencias en la práctica clínica.**

El Comité Organizador y Científico queremos daros la bienvenida a la ciudad de Ávila, Sede de estas **I Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería. Implementando evidencias en la práctica clínica**, durante los días 27 y 28 de octubre de 2023, que tendrán lugar en el Centro de Exposiciones y Congresos Lienzo Norte, situada en un entorno inigualable cerca del centro histórico de la ciudad.

Ávila junto con sus murallas, templos y palacios, configuran un rico patrimonio histórico, artístico de la Comunidad de Castilla y León, al que podemos añadir una rica gastronomía, fiesta, cultura y naturaleza.

En el siglo XVI la ciudad conoce su máximo esplendor, es la ciudad de la mística y de la espiritualidad, su mejor exponente es Teresa de Cepeda y Ahumada. Si hacemos un recorrido teresiano iremos del gótico al renacimiento, del manierismo al barroco a través de la vida y obra de nuestra Santa más universal.

Nuestro objetivo es compartir conocimientos, experiencias, innovación, además de buenas prácticas sobre la investigación aplicada a los cuidados, centrandolo y profundizando sobre la importancia en la implementación de evidencias científicas en la práctica clínica y en la efectividad de los cuidados de enfermería.

Hemos trabajado con ilusión para poder ofrecer estas Jornadas, esperamos que sean atractivas y respondan a vuestras expectativas, con un programa lleno de ciencia, investigación e innovación.

Os deseamos que disfrutéis ampliamente de este evento científico, así como de nuestra ciudad y de sus gentes.

El Comité Organizador

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

Ilmo. D. Enrique Ruiz Forner

VOCALES

D. Andrés Pérez Santamaría

D^a Esther M^a Reyes Diez

D^a M^a José Uñón García

D^a Aránzazu Velayos Velayos

D^a Jenifer Marcos Sierra

D^a Laura Abad López

D^a María Mercedes Duarte Martín

D^a Cristina Fradejas Rosado

D^a Laura Galán Martín

D^a Nuria Galán Martín

D^a María del Carmen Martín Pérez

D^a Cristina Moreno Moreno

D^a María Rocío Pindado Sáez

D^a Bárbara Poza María

D^a Francisco Quirós Sastre

D^a María Zahara Urién Pérez

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTA

Dra. Carmen Bárcena Calvo

VICEPRESIDENTA

Dra. M^a Isabel Galán Andrés

SECRETARIA

D^a Judit Vaquero Campano

VOCALES

Dr. Manuel Amezcua

Dra. Inés Casado Verdejo

D^a M^a José García Romo

D^a Carolina Benito Vela

Dr. Raúl Soto Cámara

Dra. Ainhoa Rivero Martín

Dra. Ainhoa Lozano Molina

Dra. Aintzane Orkaizagirre Gómara

Mstr. Ana Amezcua González

Dra. Sonia Herrera Justicia

PROGRAMA

VIERNES, 27 DE OCTUBRE DE 2023

9:00 h: Entrega de documentación.

9:30 – 10:00 h: Acto inaugural.

10:00 – 11:00 h:

Conferencia Inaugural:

“Evidencias en la práctica clínica y seguridad del paciente”

Ponente:

Dr. Joan Enric Torra i Bou

Enfermero consultor. Facultad de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Lleida.

Moderadora:

Dra. Carmen Bárcena Calvo

Enfermera. Doctora por la Universidad de León.

11:00 h: Pausa-café.

11:30 – 12:30 h:

Mesa Redonda:

Diálogo sobre oportunidades para la investigación en Enfermería.

Participantes:

Dr. Diego Ayuso Murillo

Secretario General del Consejo General de Enfermería.

Ilmo. D. Enrique Ruiz Forner

Presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León.

D^a Laura Callejo González

Jefa del Servicio de Cuidados, Atención a la Cronicidad y Humanización. Gerencia Regional de Salud. SACYL.

Moderadora:

Dra. M^a Isabel Galán Andrés

Enfermera. Doctora por la Universidad de León.

12:30 – 14:00 h:

Mesa Redonda:

Actualidad de la implementación de evidencias en la práctica enfermera: realidades y desafíos.

Participantes:

- “¿Cómo aprendemos las enfermeras y cómo aplicamos el conocimiento a la práctica?”

Mtr. Ramiro Altamira Camacho

Enfermero de Cuidados Críticos y Urgencias Pediátricas del Hospital General Pabellón de Arteaga y Profesor del Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, México.

- “Las evidencias, caso a caso y trabajando en red”

Dra. Aintzane Orkaizagirre Gómara

Enfermera. Profesora de la Universidad del País Vasco. San Sebastián.

- “El diseño de guías clínicas personalizadas con participación ciudadana”

Dra. Sonia Herrera Justicia

Enfermera. Coordinadora docente de la Fundación Index y de la Cátedra Index ICS-UCAM. Granada.

- “De piel a piel: implementando buenas prácticas en pacientes de ostomías”

Mtr. Elena María Serrano Moreno

Enfermera de Práctica Avanzada en el cuidado del paciente ostomizado. Hospital Universitario Doce de Octubre de Madrid.

Moderadora:

Dra. Ainhoa Lozano Molina

Enfermera. Doctora por la Universidad Complutense de Madrid.

14:00 h: Almuerzo de trabajo para todos los asistentes.

16:00 – 17:00 h:

Mesas de Comunicaciones Simultáneas

SALA A: “Día a día en la profesión Enfermera”

SALA B: “Buenas prácticas en Enfermería”

SALA C: “Enfermería de Salud Mental”

SALA D: “Enfermería Geriátrica – Cuidados Paliativos”

SALA E: “Calidad en Enfermería”

17:00 – 18:30 h:

Mesa Redonda:

“Proyectos de Investigación en Enfermería en Castilla y León”

Mesa 1:

Participantes:

- “Preferencias de las mujeres de Salamanca en relación con la asistencia al parto”
D. Javier Sánchez Conde
Matrón. Servicio de paritorios y obstetricia. Hospital Universitario de Salamanca.
- “Satisfacción con la información recibida durante el embarazo de las gestantes en la semana 36 de gestación en el Hospital Universitario de Burgos”
D^a Natalia Martínez Villalaín
Enfermera. Consultas Externas de Alergología. Hospital Universitario de Burgos.
- “Motivación en donantes de sangre y hemoderivados en Soria. Humanización Donante”
D^a Natalia Racovita Istrati
Enfermera. Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León.
- “Calidad de los cuidados en pacientes sometidos a una colostomía”
D^a Minerva Martín Carbellido
Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

Moderadora:

D^a M^a José García Romo

Enfermera. Especialista en obstetricia y ginecología. Salamanca.

Mesa 2:

Participantes:

- “Seguimiento del nivel de sobrecarga y estrés de cuidadores primarios en pacientes tratados con terapia CAR-T”
D^a Mei Fernández-Crespo
Enfermera. Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL).
- “Los cuidadores principales de personas dependientes, necesitan un abordaje comunitario”
D^a María Santos Plaza
Enfermera de Atención Primaria. Servicio de Salud de Castilla y León. Salamanca.

- “Enfermería basada en la evidencia: ¿Cómo resuelven las enfermeras del Centro de Salud Eras del Bosque de Palencia sus dudas en materia clínica?”

D. Carlos Díez Herrera

Enfermero. Hospital Río Carrión de Palencia.

Moderadora:

Dra. Inés Casado Verdejo

Enfermera y Doctora por la Universidad de León.

18:30 – 19:30 h:

Coloquio-taller:

**Cómo utilizar de manera creativa la Inteligencia Artificial en nuestros trabajos y publicaciones.
Lo que chatGPT opina.**

Conducido por:

Dr. Manuel Amezcua

Catedrático y editor científico. Presidente de la Fundación Index. Granada.

18:30 – 20:00 h:

Talleres simultáneos

SALA A: Comunicar de forma efectiva en medios de comunicación en redes sociales.

SALA B: Cómo realizar estudios de casos cualitativos.

SALA C: Cómo realizar guías de buena práctica integrales y seguras.

SALA D: Cómo escribir artículos con rigor y eficacia.

SÁBADO, 28 DE OCTUBRE DE 2023

9:00 – 10:30 h:

Talleres simultáneos

SALA A: Comunicar de forma efectiva en medios de comunicación en redes sociales.

SALA B: Cómo realizar estudios de casos cualitativos.

SALA C: Cómo realizar guías de buena práctica integrales y seguras.

SALA D: Cómo escribir artículos con rigor y eficacia.

10:30 – 11:30 h:

Encuentro con Editores de Revistas de Enfermería:

“Qué buenas prácticas podemos adoptar en la publicación de artículos científicos”

Participantes:

Mtr. Ana Belén Salamanca Castro

Editora de Nure Investigación.

Dr. Manuel Amezcua

Catedrático y editor científico. Presidente de la Fundación Index.

Moderador:

Dr. Raúl Soto Cámara

Enfermero. Doctor por la Universidad de Burgos.

11:30 h: Pausa-café.

12:00 – 13:30 h:

Mesa Redonda:

Experiencias de Investigación aplicada en Enfermería en Castilla y León.

Participantes:

- “Comparación de la reactogenicidad en la administración simultánea de vacuna antigripal y de Covid-19. Métodos de reducción del dolor en la inyección intramuscular Dorsoglútea”

D. Diego Lozano Noriega

Enfermero Especialista en Atención Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Canterac. Valladolid.

- **“Transformando los cuidados con evidencia”**
D^a Yolanda Martín Vaquero
*Supervisora de Unidad de Formación y Sistemas de Información de Cuidados de Enfermería.
Gerencia de Asistencia Sanitaria de Zamora.*
- **“Prevención del Delirio Postoperatorio”**
D. Carlos Méndez Martínez
Enfermero. Complejo Asistencial Universitario de León.
- **“Análisis del impacto del desarrollo de un programa de intervención grupal y comunitaria en el bienestar del cuidador principal en Atención Primaria”**
D^a Noelia González Marcos
Enfermera de Área. Centro de Salud de Astorga. León.

Moderadora:

D^a M^a José Uñón García

Enfermera. Supervisora de quirófano y reanimación. Complejo Asistencial de Segovia.

13:30 – 14:30 h:

Conferencia de Clausura:

“Generar investigación desde la práctica clínica es posible”

Ponente:

D^a Hilsen Durán López

Miembro de Fundepiel. Enfermera Hospital Militar de Bogotá, Colombia.

Moderadora:

Dra. Sonia Herrera Justicia

*Enfermera. Coordinadora docente de la Fundación Index y de la Cátedra Index ICS-UCAM.
Granada.*

14:30 h:

Clausura de las Jornadas y Entrega de Premios:

Dra. Carmen Bárcena Calvo

Enfermera. Doctora por la Universidad de León.

Dr. Manuel Amezcua

Catedrático y editor científico. Presidente de la Fundación Index. Granada.

D^a Esther M^a Reyes Diez

Vicepresidenta del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León.

TALLERES SIMULTÁNEOS

SALA A:

Comunicar de forma efectiva en medios de comunicación en redes sociales.

Dra. Irene Martín Martín

Profesora de Comunicación y Marketing de la Universidad Pontificia de Salamanca.

SALA B:

Cómo realizar estudios de casos cualitativos.

Dra. Aintzane Orkaizagirre Gómara

Enfermera. Profesora de la Universidad del País Vasco. San Sebastián.

SALA C:

Cómo realizar guías de buena práctica integrales y seguras.

Dra. Sonia Herrera Justicia

Enfermera. Coordinadora docente de la Fundación Index y de la Cátedra Index ICS-UCAM. Granada.

SALA D:

Cómo escribir artículos con rigor y eficacia.

Mtr. Ana Belén Salamanca Castro

Editora de Nure Investigación. Madrid.

Dr. Manuel Amezcua

Catedrático y editor científico. Presidente de la Fundación Index. Granada.

COMUNICACIONES

SALA A:

“Día a día en la Profesión Enfermera”

Moderador:

D. César Jiménez Vaquero

Enfermero especialista en enfermería pediátrica. Ávila.

- **Cuidando el dolor en cirugía**
María Teresa Meneses Jiménez
- **Preocupaciones prenatales en el primer trimestre de embarazo en la mujer de la comarca del Bierzo**
Rubén García-Fernández
- **Cigarrillo electrónico, conocimientos y hábitos de consumo en población general**
María Lorena Folgado Temprano
- **Evaluación del autocuidado en pacientes con insuficiencia cardiaca**
Sara Martínez Arribas
- **Pilotaje del programa de cuidados de la piel en población vulnerable de Burgos**
Rosa Ana Gutiérrez Manzanedo

SALA B:

“Buenas prácticas en Enfermería”

Moderadora:

D^a Patricia Pérez Andrés

Grado en Enfermería. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Palencia.

- **Preparación de cemento óseo. Hacia la práctica segura homogeneizada**
M^a Concepción Parejo Aguilera
- **Buenas prácticas en cuidados de accesos venosos: materiales de apoyo para la implantación de una guía**
Azucena González-Sanz
- **Cuidados de Enfermería en pacientes con microinjertos en sello aplicados en heridas crónicas**
Coral Salgado Carazo
- **Activación del código sepsis en el ámbito de las prácticas avanzadas de enfermería de triaje**
Clara Torres Ortega
- **Afrontamiento y actitud ante la muerte en estudiantes de Grado de Enfermería**
Elena Martín González

SALA C:

“Enfermería de Salud Mental”

Moderadora:

D^a Marta González Fernández-Conde

Enfermera. Doctora por la Universidad de Salamanca.

- **Evaluación de la eficacia de una sala confort sensorial para reducir la agitación en salud mental**
Elena Ferreiro Tiemblo
- **Seguimiento postingreso por parte de enfermería en pacientes con anorexia nerviosa**
Lydia Arana Revenga
- **Adicción a las redes sociales y sus repercusiones académicas en estudiantes**
Patricia Fraile Hijas
- **Utilización de opioides en Castilla y León: consumo del fentanilo en la provincia de Ávila (2013-2022)**
Jorge García Pindado
- **Video - Asociación entre trastorno de la conducta alimentaria (TCA) y perfeccionismo**
María de las Mercedes Castro Gil

SALA D:

“Enfermería Geriátrica – Cuidados Paliativos”

Moderadora:

D^a Carolina Benito Vela

Enfermera. Especialista en Enfermería Geriátrica. Salamanca.

- **Soledad no deseada en la vejez, medidas. de intervención sociosanitaria y de la comunidad: Ciudades Compasivas – Comunidades Compasivas**
Marcos Fernández Mingo
- **La formación en vejez, elemento de prevención de conductas edadistas, en estudiantes universitarios. Una revisión sistemática.**
Alba Soria Andrés
- **Abordaje de la necesidad de sexualidad en la vejez desde la perspectiva profesional de enfermería: una revisión sistemática.**
Andrea Velasco Álvarez
- **Promover la salud sexual en la vejez: el desafío de eliminar estereotipos**
Paula García de Nicolás
- **Video - El insight en los pacientes adultos de las consultas de Enfermería de Salud Mental**
Bárbara Plaza Lubeiro

SALA E:

“Calidad en Enfermería”

Moderadora:

D^a Patricia Miguel Gómez

*Enfermera. Máster en Enfermería Escolar por la Universidad Europea Miguel de Cervantes.
Zamora.*

- **Eficacia y seguridad de la inmunoterapia oral en pacientes pediátricos con alergia persistente al trigo**
Laura Tejerina Tejedo
- **¿Un cambio legislativo podría mejorar la impartición del Grado en Enfermería en España?**
Héctor Ruiz Rojo
- **Asociación entre cuidados de calidad y motivación profesional.**
Elena Martín González
- **El uso del ecógrafo frente a la técnica tradicional en la canalización venosa periférica en urgencias**
Mercedes Segunda Peralta Gámez
- **Implementación del “Método 5S Lean” en un Servicio de Urgencias Hospitalarias**
Clara Torres Ortega
- **Análisis factorial de la escala de autoestima de Rosenberg en madres con hijos/as entre 6 y 11 años en la zona centro de España**
Rosa María Cárdbaba García

COMUNICACIONES DIGITALES

- **Diabulimia: la enfermedad silenciosa en pacientes diabéticos insulino-dependientes**
Rosa María López Martín
- **Papel de la enfermera especialista en obstetricia y ginecología en el duelo perinatal**
Ana María Murillo Zaldívar
- **Embarazo y actividad física: importancia de su promoción desde enfermería. Una revisión sistemática**
Isabel Serrano Calvo
- **Influencia del estrés en la Enfermedad de Crohn. Revisión bibliográfica**
Lucía Pastora Asensio

PÓSTERES

- 1. La importancia de la higiene bucal en el anciano**
Patricia Gómez Martín
- 2. ¿Heparinizar o salinizar? Prevención de las obstrucciones en accesos venosos centrales de inserción periférica**
Paula Madrazo Zamacona
- 3. Inyecciones de agua estéril como método de alivio del dolor en el trabajo de parto**
Laura Rodríguez Marcos
- 4. Beneficios de la presencia de enfermera escolar en cuanto al cuidado de niños con Diabetes Mellitus Tipo 1**
Sara Llamedo Martínez
- 5. Actividad intercultural de aprendizaje, servicio con alumnos de educación preescolar: valoración de los participantes**
María Carmen Villar Bustos
- 6. Manejo prehospitalario en AP de las crisis epilépticas en adultos y pediatría**
Rocío González Ávila
- 7. Otras formas de cuidar**
Sofía Fernández de Almeida
- 8. El papel de la enfermería pre-ictus**
Andrea Gutiérrez Martínez
- 9. Programas de enfermería de control metabólico para mejorar la calidad de vida en personas en tratamiento con antipsicóticos**
Elena Ferreiro Tiemblo
- 10. Utilidad y eficacia del tratamiento con esketamina en Salud Mental**
Paula Gutiérrez Báez
- 11. Análisis de la práctica grupal de caminatas saludables en adultos**
Andrea Martín Recio
- 12. Influencia del componente familiar en el desarrollo de la conducta suicida en los jóvenes**
Melissa Vázquez Ramos

13. Estrategias de mejora en el abordaje de la adherencia terapéutica
Marta Teresa Vallés Sisamón
14. Complejidad en una unidad de cuidados paliativos domiciliarios: instrumento IDCPaL
Víctor de los Frailes Martínez
15. Síndrome de Burnout por la pandemia por Sars-Cov-2 en personal no sanitario
María Retuerto Gutiérrez
16. Manejo expectante frente a la inducción directa en el manejo de la ruptura prematura de membranas a término
Jaime Trujillo Hernández
17. Terapia asistida por animales en ancianos institucionalizados
Beatriz Calleja Revuelta
18. Complicaciones de la posición en silla de playa para cirugías de hombro
Emilia Alfageme Barrios
19. Uso de adhesivos tisulares para el cierre de heridas
Mercedes Agudo Martín
20. Patología asociada al vapeo
Paula María Sánchez Sánchez
21. Gasometría arterial en el recién nacido a término: extracción precoz sin pinzamiento
Verónica Rosas Llanos
22. ¿Diabetes tipo III?
María Sonsoles Hernández Sánchez
23. Efectividad de la realidad virtual en el bienestar del paciente oncológico
Julia García Nestar
24. Uso de luz visible roja en problemas cutáneos infecciosos
María Santamaría Francés
25. Nuevos restos en salud: obesidad y microbiota intestinal
Sandra Corral Puente



RECOMENDACIONES

Para el perfecto desarrollo de esta jornada, deberán cumplirse las siguientes normas:

- Será necesario para acceder a cualquier actividad, llevar visible la acreditación entregada en Secretaría con la documentación, pudiendo ser exigida por cualquier persona de la Organización.
- Una vez que hayan comenzado las ponencias, no deberá haber ninguna persona por el hall y no se podrá acceder a la sala de conferencias hasta que haya finalizado la ponencia.
- Recuerde que el teléfono móvil deberá ser apagado al entrar en la sala de conferencias.
- Para cualquier problema o duda que surja, dirijase a la Secretaría, donde le informará el responsable de cada área.
- Es obligatorio firmar la asistencia en Secretaría.

DATOS DE INTERÉS

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA

Calle Segovia, 23
05005 - Ávila
Tel.: 920 22 23 47
colegioavila@enfermeriacyl.com

CENTRO DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS LIENZO NORTE

Av. de Madrid, 102
05001 - Ávila
Tel.: 920 27 08 38

LA CIUDAD DE ÁVILA

QUE VER

Muralla de Ávila
Catedral de Ávila
Basílica de San Vicente
Convento y Museo de Santa Teresa
Real Monasterio de Santo Tomás
Mirador de los Cuatro Postes

MUSEOS

Museo de Ávila
Museo Monasterio de la Encarnación
Torreón de los Guzmanes
Museo Teresiano de
las Carmelitas Descalzas
Museo de Santa Teresa
Archivo Histórico Provincial
Museo Catedralicio

PRINCIPALES HOTELES

Hotel Los Cuatro Postes
Hotel Palacio de los Velada
Hotel San Antonio
Hotel Las Moradas

VISITAS GUIADAS

Tuk-tuk
Tranvía turístico

COMIDA TÍPICA

Chuletón de Ávila
Patatas revolconas
Judiones del Barco
Sopa castellana

DULCES TRADICIONALES

Yemas de Santa Teresa
Pastas y hojaldres de
San Juan de la Cruz
Huesos de Ávila



Más información:

invescol2023.enfermeriacyl.com/avila-la-ciudad

INVESCOL

2023

Organizan:



**ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA**
Consejo de Colegios Oficiales
de Castilla y León



Colaboradores:



**CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA
DE ESPAÑA**



**COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE ÁVILA**



**Junta de
Castilla y León**
Consejería de Sanidad



**Ayuntamiento
de Ávila**
Del Rey - De los Leales - De los Caballeros



**DIPUTACIÓN
DE ÁVILA**



**ÁVILA
auténtica**



LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS



AGUA MINERAL NATURAL

